

Jutranji ritual

Tri do pet minut po pozdravu. Poved poveste vi, razred jo ponovi za vami, gib naredite skupaj. Kdor nekega jutra noče govoriti, naj naredi samo gib.

Verjamem vase.	Obe roki na prsi.
Vsak dan se lahko nekaj naučim.	Kazalca pokažeta proti glavi.
Zmorem tudi težke stvari.	»Močne mišice« z obema rokama.
Ni treba, da znam vse takoj.	Dlani navzgor in rahel skomig z rameni.
Napake mi pomagajo, da se učim.	Z rokama majhen krog, nato palec gor.
Če mi ne uspe, lahko poskusim še enkrat.	Stisnjena pest se nežno dvigne navzgor.
Znam prositi za pomoč.	Dvignjena roka kot pri pouku.
Znam se ustaviti in premisliti.	Dlan pokaže »stop«, nato kazalec na senco.
Do sebe in drugih sem prijazen/prijazna.	Roka na srce, nato odprta dlan proti sošolcem.
Sem pomemben del našega razreda.	Kazalec nase, nato z rokama krog okoli razreda.

Konec

»In danes bom ... poskusil/a po svojih najboljših močeh.«	Dve pesti ob telesu, nato palca gor.
»Skupaj zmoremo!«	Obe roki visoko.

In še to — vsak dan

Roka na glavo.	»Danes bom uporabljal/a svoje možgane.«
Roka na srce.	»Danes bom uporabljal/a tudi svoje srce.«
Obrni se k sosеду.	»Lepo je, da si danes tukaj.«

Pare od časa do časa premešajte in pogledajte, da nihče ne ostane brez soseda: otrok, ki pri ritualu o pripadnosti ostane sam, dobi natanko nasprotno sporočilo od tistega, ki ste ga želeli dati.